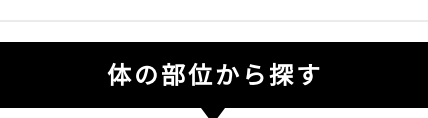


検索



体の部位から探す

髪

目

肌

歯と口

喉

胃腸

骨と関節

尿路

血管

心臓

腎部と腰

腎臓

症状から探す

老化と肌の問題

AGA/FAGA

ストレス管理（気分とエネルギー）

免疫力とアレルギー

体重管理

血圧

消化器系の問題

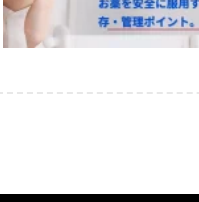
骨と関節

栄養とライフスタイル

性感染症

性機能障害（EDと早漏）

ニュース



海外から届くまでの流れ：輸送ルートと手続きの完全解説



品質を支える製造現場のリアル：安全・高精度の薬づくりを徹底解説



薬を安全に使うための完全ガイド：副作用対応・保存管理・海外製薬の流れ

最近の投稿



5月 04, 2026
首のニキビはなぜできる？原因・対策・スキンケアのポイント



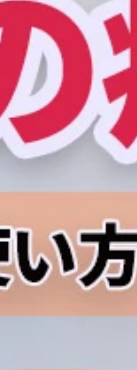
5月 03, 2026
血圧はどこから高血圧？正常値と基準、年齢別の目安を解説



5月 03, 2026
膀胱炎は市販薬で治療できる？知っておきたいポイント



5月 03, 2026
眉間にニキビができるのはなぜ？原因・治し方・予防法



5月 02, 2026
胸ニキビの原因とケア方法、治療の選択肢について

このブログは役に立ちましたか？

あなたの名前

あなたのメールアドレス

主題

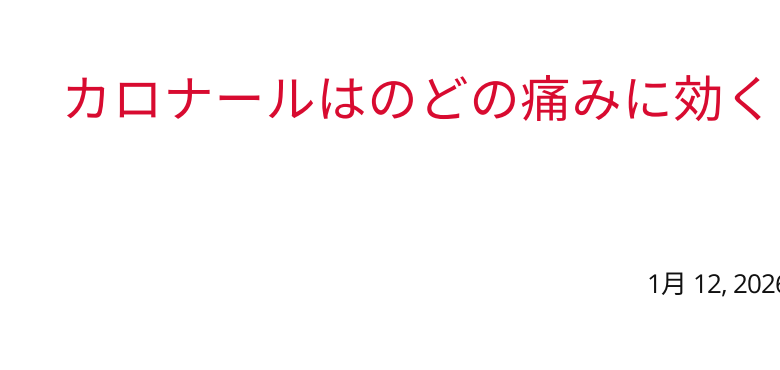
あなたのメッセージ(オプション)

提出する

戻る

カロナールは喉の痛みに効く？

正しい使い方と症状が続く場合の対処法



版

カロナールはどの痛みに効く？正しい使い方と、症状が続くときの対処法

1月 12, 2026 - By Dr. Ammu Muraleedharan

誰にでも起こりうる身近な不調として、朝起きたらのがイガイガしてヒリヒリしたり、水を飲むことさえ辛く感じる場合があります。風邪だろうか、気温差のせいだろうか、前日にしゃべりすぎたせいだろうか、様々な原因を思い浮かべるかもしれません。不快感が強くなると、多くの人が少しでも症状を和らげたいと考えるようになります。

そのときによく名前が挙がる薬の一つが**カロナール**です。**発熱時や体のだるさがあるときによく使われる薬**ですが、「どの痛みに効くのか」「安全な使い方はどうすればいいのか」と疑問を持つ方も少なくありません。近年では体調がすぐれないときに、薬の通販や個人輸入サイトを検索して情報を集める人も増えています。しかし、医薬品は用量や用法を誤ると健康に影響を及ぼす可能性があるため、購入経路や品質の確認は非常に重要です。

ここでは、カロナールとはどのような薬か、どのように作用するのか、どの痛みにに対して適切に使用するためのポイントを説明します。

目次 (もくじ)

1. カロナールとは？日本でよく使われる理由
2. のどが痛いとき、カロナールはどう役立つのか
3. カロナールを「のどの病気の治療薬」と考えてはいけない理由
4. カロナールを飲んでも効かないときや、症状が悪化したときの対応
5. のどの痛みをやわらげるための自宅でのケア
6. まとめ
7. 免責事項
8. Reference

カロナールとは？日本でよく使われる理由

カロナールは、日本で広く使用されている薬で、有効成分としてアセトアミノフェンを含んでいます。アセトアミノフェンは、**痛みや発熱を和らげる目的**で世界的に使われている成分で、日本でも長年の使用実績があり、比較的使いやすい薬として医師から勧められることも多い薬です。病院でも、**発熱、だるさ、軽い痛みなどの症状に対して処方**されることがよくあります。

ただし、**カロナールはどの痛みの「原因」そのものを治す薬ではありません**。また、**ウイルスや細菌などの病原体を退治したり、感染そのものを治したりする働きはありません**。あくまで「痛みや不快感をやわらげる」ことで、体が自然に回復するまでのつらさを軽くしてくれる薬です。 あわせて読みたい：[薬の通販](#)

のどが痛いとき、カロナールはどう役立つのか

のどが痛いとき、多くの場合は一時的な炎症や刺激が起きています。そのため、飲み込む動作や食事、水分をとることがつらく感じられることがあります。カロナールの有効成分であるアセトアミノフェンは、体の「痛み」や「不快感」を落ち着かせる作用があります。

このため、**のどの痛みで眠れない、食事がとりにくい、日常生活に支障が出ているときなどに、症状を和らげる目的で利用されることがあります**。痛みが軽くなることで、休養をとりやすくなり、結果として体の回復を助けることが期待できます。

カロナールを「のどの病気の治療薬」と考えてはいけない理由

カロナールがのどの痛みの原因そのものを治してくれると誤解している人も少なくありません。しかし、**カロナールは「不快感をやわらげるための薬」であり、のどの炎症や感染を根本から治す薬ではありません**。

カロナールには、ウイルスを殺したり、細菌感染を治したり、直接的に腫れを引かせたりする作用は無く、抗菌薬（抗生物質）のような働きもありません。そのため、症状が長引いているのに「痛みが少し楽だから大丈夫」と自己判断で放置してしまうのは危険な場合があります。

のどの痛みが数日続く、日ごとに痛みが強くなっている、といった場合には、自己判断でカロナールだけを飲み続けるのではなく、医療機関を受診して原因をきちんと調べてもらうことが大切です。

カロナールを飲んでも効かないときや、症状が悪化したときの対応

カロナールを飲んでものどの痛みがあまり良くならないとき、特に痛みが数日間続く場合、「どうしたら良いか」と悩む方は多いと思います。カロナールはあくまで一時的に不快感を和らげるための薬であり、医師の指示なしに長期間繰り返し使用する薬ではありません。

次のような場合は、自己判断で飲み続けるのではなく、早めに医師に相談してください。

- のどの痛みが数日以上続いている
- 飲み込みにくい、息苦しいと感じる
- 高い熱がなかなか下がらない
- 声がかすれた状態が続いている
- 強いだるさがある、水分があまりとれず脱水気味に感じる

のどの痛みの原因は、単なる乾燥や軽い刺激による場合もありますが、細菌感染、扁桃炎などの炎症、その他の病気が隠れていることもあります。その見極めは自分だけでは難しく、最終的な判断は医師などの医療専門職にゆだねることが安全です。

のどの痛みをやわらげるための自宅でのケア

体が回復するまでの間、次のような習慣を心がけることで、のどの不快感を少し楽にできる場合があります。

- こまめに温かい飲み物をとる
- できるだけ声を出し過ぎないようにする
- 部屋が乾燥しているときは加湿器を使う
- 氷のような非常に冷たい飲み物は控える
- 飲み込むと痛いときは、やわらかい食べ物を選ぶ

これらはあくまで補助的なケアであり、症状が重い場合には医師の診察を受けたうえで指示に従うことが大切です。

まとめ

カロナールは、のどの痛みや不快感をやわらげるのに役立つことがありますが、感染や炎症など「原因そのもの」を治す薬ではありません。体が自然に回復しようとする過程をサポートする、一時的な対症療法として使うのが基本です。

のどの痛みが数日続く、悪化していく、飲み込みにくい、息がしにくいといった症状がある場合は、自己判断でカロナールだけに頼らず、医師に相談して適切な治療を受けることが最も安全な選択です。

Q1. カロナールでのどの痛みは「治る」のですか？

回答：いいえ。カロナールは痛みや不快感をやわらげる薬であり、感染や腫れ、のどの痛みの原因そのものを治す薬ではありません。

Q2. カロナールはどのようにしてのどの痛みに役立つのですか？

回答：有効成分のアセトアミノフェンが、痛みや不快感を和らげることで、体が自然に回復する間、飲み込みや食事、休息をとりやすくしてくれます。

Q3. のどの痛みでカロナールをどのくらいの期間飲んでもよいのですか？

回答：カロナールは一時的な症状緩和のための薬です。のどの痛みが数日以上続く場合は、飲み続ける前に医師の診察を受けてください。

Q4. カロナールだけでなく、いつ医師にかかるべきですか？

回答：のどの痛みが数日続く場合、飲み込みにくい、息苦しい、高い熱がある、声がかすれたまま戻らない、強いだるさや脱水感があるときは、自己判断を避けて医師の診察を受けてください。

Q5. カロナールを使いながら、のどの痛みを和らげるための自宅ケアはありますか？

回答：あります。温かい飲み物をとる、声をできるだけ出さずに安静にする、加湿器で室内を加湿する、冷たい飲み物を控える、やわらかい食事を選ぶといった工夫で、のどが楽になる場合があります。

免責事項

本コンテンツは情報提供のみを目的としたものであり、カロナールは医師の診断に基づき処方される薬です。使用にあたっては、必ず医師や薬剤師などの専門家の指示に従ってください。自己判断での服用開始や継続は行わず、疑問や不安がある場合は必ず医療専門職に相談してください。

Reference

Shionogi Healthcare Co., Ltd. Calonal Tablets 200mg Prescribing Information. Osaka (JP): PMDA; 2024 [Cited 2026 Jan 10]. Available From: <https://www.pmda.go.jp/pmdaSearch/jyakuDetail/ResultDataSetPDF/4009457179044F1026L10>

Japanese Society Of Infectious Diseases. Clinical Practice Guidelines For Acute Pharyngitis And Tonsillitis 2022. Japanese Journal Of Infectious Diseases. 2022;75(6):345-362. Available From: <https://www.niid.go.jp/niid/Ja/Pharyngitis.html>

Acetaminophen For Fever And Pain Relief In Viral Upper Respiratory Infections: Systematic Review. Cochrane Database Syst Rev. 2021;(3):CD011548. Available From: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33740025/>

Loxoprofen Vs Acetaminophen For Acute Pharyngitis Pain: Multicenter RCT Japan. J Clin Ther Med. 2023;39(4):289-297. Available From: <https://www.jstage.jst.go.jp/article/jctm>

PMDA Pharmaceuticals Safety Information: Acetaminophen Overdose Prevention. Tokyo (JP): Pharmaceuticals And Medical Devices Agency; 2023 Oct [Cited 2026 Jan 10]. Available From: <https://www.pmda.go.jp/safety/info-services/drugs/>



RELATED POSTS



口角炎とヘルペスの違い | 見分け方と正しい対処法

4月 22, 2026



喉の痛みに即効性のある薬はありますか？市販薬と処方薬の両方についてご説明します。

1月 12, 2026

症状

- 老化と肌の問題
- AGA/FAGA
- ストレス管理（気分とエネルギー）
- 免疫力とアレルギー
- 体重管理
- 血圧
- 消化器系の問題
- 骨と関節
- 栄養とライフスタイル
- 性感染症
- 性機能障害（EDと早漏）

クイックリンク

- HOME
- ニュース
- 閲覧履歴
- お気に入り
- カート
- お知らせ
- 新規登録
- ショップに戻る

注文方法

